

# Rozvrh hodin v tělocvičně TJ Sokol Liboc, z.s. od ledna 23

	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
po									15-15:45 TENIS H.Hertlová	16:15-17:15 732 438 785 J.Jamburová RODIČE a DĚTI	17:30-18:30 732 438 785 J.Jambur. PŘEDŠK .DĚTI	18:30-19:30 732 438 785 J. Jamburová ŽÁKYNĚ	19:30-20_30 732 438 785 J.Jamburová ŽENY	20:30-21:30 VOLEJBAL J.Antůšek 776 289 113	
út		XI.-IV. šk. Borovičky						XI.- IV. 14:30- 15:45 šk. Borovič.		16:00-17:30 NOHEJBAL R. Jakubec 603 480 241	17:30-19:00 KARATE M.Budín 728 677 472	18:15-19:15 606 953 952 ZDR.TV	19:00-20:30 FLORBAL Hejnic,Š.Linha 724 672 928	20:30-21:30 BASKET L.Vydra 602 602 320	
st		X.-IV. šk Borovičky						15:00-16:00 732 438 785 ŽÁKYNĚ a DĚTI		16:00-18:15 TENISOVÁ ŠKOLIČKA H.Hertlová		18:15-19:15 606 953 952 ZDR.TV	19:15-20:30 FLORBAL P.Zmeškal 604 284 358	20:30-21:30 FOTBAL J.Zika 605 485 037	
čt		XI.-IV. šk. Borovičky		MŠHVĚZDA seniorfitness občas				15-16 TENIS		16:00-18:00 GYMNASTIKA děvčata J.Pěničková 736 115 594	18:00-19:30 KARATE M.Budín 728 677 472	19:30-20:30 732 438 785 ŽENY	20:30-21:30 FOTBAL N.David 777 081 624		
pá			9:30-10:30 SENIORI 723 368 417								17:-18:30 STOLNÍ P.Skořepa 603 809 906		BOWLS nepravidelně 777 922 381		
so	bowls nepravidelně 777 922 381														
ne	bowls nepravidelně 777 922 381														

## Rozvrh hodin v gymnastickém sálu

	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
po		Balanční cv. Ženy Z.Rybářová 602 771 302										BODYFORMIN G od10.10. G.Poláková 724 757 809	JÓGA dospělí Z Herzingerová 728 321 021		
út			Maminky s dětmi Marianna 777 194 333									Orient.tan 18:30- 19:30 K.Hlinková 603501101	JÓGA dospělí Z Herzingerová 728 321 021		
st										privát občas L.Bartošová	BODYFORMING od12.10. G.Poláková 724 757 809	laneční salsa J.Brnadová 721 969 621			
čt											SILOVÁ JOGA J,Klein	KONDIČNI PRO ZÁDA P.Holubová 608 022 474			
pá															
so															
ne															

PRONAJATÉ HOD.  
 SPV  
 TENIS

Informace k rozvrhu sekretář PaedDr. Michal Effmert tel.: 725 878 636