

Rozvrh hodin v tělocvičně TJ Sokol Liboc, z.s. od září 23

| | 7:00-8:00 | 8:00-9:00 | 9:00-10:00 | 10:00-11:00 | 11:00-12:00 | 12:00-13:00 | 13:00-14:00 | 14:00-15:00 | 15:00-16:00 | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 | 21:00-22:00 |
|----|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|---|---|--|---|---|---|-------------|
| po | | | | | | | | | 15-15:45 TENIS H.Hertlová | 16:15-17:15 732 438 785 J.Jamburová RODIČE a DĚTI | 17:30-18:30 732 438 785 J.Jambur. PŘEDŠK .DĚTI | 18:30-19:30 732 438 785 J. Jamburová ŽÁKYNĚ | 19:30-20:30 732 438 785 J.Jamburová ŽENY | 20:30-21:30 VOLEJBAL J.Antůšek 776 289 113 | |
| út | | XI.-IV. šk. Borovič v | | | | | | XI.- IV. 14:30- 15:45 šk. Borovič. | 16:00-17:30 GYMNASTIKA J.Pěničková 736 115 594 | 17:30-19:00 KARATE M.Budín 728 677 472 | | 19:00-20:30 FLORBAL Hejnic,Š.Linha 724 672 928 | 20:30-21:30 BASKET L.Vydra 602 602 320 | | |
| st | | X.-IV. šk Borovič | | | | | | 15:00-16:00 732 438 785 ŽÁKYNĚ a DĚTI | 16:00-18:15 TENISOVÁ ŠKOLIČKA H.Hertlová | | 18:15-19:15 606 953 952 ZDR.TV | 19:15-20:30 FLORBAL P.Zmeškal 604 284 358 | 20:30-21:30 FOTBAL J.Zíka 605 485 037 | | |
| čt | | XI.-IV. šk. Borovič | | MŠHVĚZDA seniorfitnes občas | | | | 15-16 TENIS | 16:00-18:00 GYMNASTIKA děvčata J.Pěničková 736 115 594 | 18:00-19:30 KARATE M.Budín 728 677 472 | | 19:30-20:30 732 438 785 ŽENY | 20:30-21:30 FOTBAL N.David 777 081 624 | | |
| pá | | | 9:30-10:30 SENIORI 723 368 417 | | | | | | | 17:00-18:30 STOLNÍ P.Skořepa 603 800 906 | | | BOWLS nepravidelně 777 922 381 | | |
| so | bOWLS nepravidelně 777 922 381 | | | | | | | | | | | | | | |
| ne | bOWLS nepravidelně 777 922 381 | | | | | | | | | | | | | | |

Rozvrh hodin v gymnastickem salu

| | 7:00-8:00 | 8:00-9:00 | 9:00-10:00 | 10:00-11:00 | 11:00-12:00 | 12:00-13:00 | 13:00-14:00 | 14:00-15:00 | 15:00-16:00 | 16:00-17:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 | 20:00-21:00 | 21:00-22:00 |
|----|-----------|---|------------|-------------|--|-------------|-------------|-------------|--|--|--|--|---|-------------|-------------|
| po | | Balanční cv. Zeny 7:45-11:00 Z.Rybářová 602 771 302 | | | Maminky s dětmi M.Kacova 777 194 333 | | | | | | | BODYFORMING G.Poláková 724 757 809 | JÓGA dospělí Z Herzingerová 728 321 021 | | |
| út | | | | | | | | | joga pro děti sudý týden Z.Herzingerová 728 321 021 | | | Orient.tan 18:30-19:30 K.Hlinková 603 501 101 | JÓGA dospělí Z Herzingerová 728 321 021 | | |
| st | | | | | | | | | | BODYFORMING G.Poláková 724 757 809 | Feldenkrais 18:00-19:00 M.Šabartová 608 733 556 | Feldenkrais 19:00-20:00 M.Šabartová 608 733 556 | salsa 20:00-21:00 J.Brnadová 721 969 621 | | |
| čt | | | | | | | | | | | SILOVA JOGA J.Klein jiriklein80@gmail. | KONDICNI PRO ZÁDA P.Holubová 608 022 474 | soukrom. A.Křemeno vá občas | | |
| pá | | | | | | | | | | | | | | | |
| so | | | | | | | | | | | | | | | |
| ne | | | | | | | | | | | | | | | |