

Rozvrh hodin v tělocvičně TJ Sokol Liboc, z.s. od 5.9.2022

	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
po								Basket děti od???? R.Benčíč 7922486 63	15-15:45 TENIS H.Hertlová	16:15-17:15 732 438 785 J.Jamburová RODIČE a DĚTI	17:30-18:30 732 438 785 J.Jambur. PŘEDŠK .D ĚTI	18:30-19:30 732 438 785 J. Jamburová ŽÁKYNĚ	19:30-20 30 732 438 785 J.Jamburová ŽENY	20:30-21:30 VOLEJBAL J.Antůšek 776 289 113	
út		X.-IV. šk. Borovičky						Basket děti od???? R.Benčíč 7922486 63	XI.- IV. 14:30-15:45 šk. Borovič.	16:00-17:30 NOHEJBAL R. Jakubec 603 480 241	17:30-19:00 KARATE M.Budín 728 677 472	19:00-20:30 FLORBAL Hejnic,Š.Linha 724 672 928	20:30-21:30 BASKET L.Vydra 602 602 320		
st		X.-IV. šk Borovičky						Basket děti od 3.11. R.Benčíč 7922486 63	15:00-16:00 732 438 785 ŽÁKYNĚ a DĚTI	16:00-18:15 TENISOVÁ ŠKOLIČKA H.Hertlová	18:15-19:15 606 953 952 ZDR.TV	19:15-20:30 FLORBAL P.Žmeškal 604 284 358	20:30-21:30 FOTBAL J.Zika 605 485 037		
čt		X.-IV. šk. Borovičky		MŠHVĚZDA seniorfitness občas				Basket děti od???? R.Benčíč 7922486 63	15-16 TENIS	16:00-18:00 GYMNASTIKA děvčata J.Pěničková 736 115 594	18:00-19:30 KARATE M.Budín 728 677 472	19:30-20:30 732 438 785 ŽENY	20.30-21:30 FOTBAL N.David 777 081 624		
pá			9:30-10:30 SENIORI 723 368 417							16:-18:00 STOLNÍ TENIS P.Skořepa 603 809 906		BOWLS nepravidelně 777 922 381			
so	bowls nepravidelně 777 922 381														
ne	bowls nepravidelně 777 922 381														

Rozvrh hodin v gymnastickém sálu

	7:00-8:00	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00	21:00-22:00
po		Balanční cv. Ženy Z.Rybářová 602 771 302										BODYFORMIN G od10.10. G.Poláková 724 757 809	JÓGA dospělí Z Herzingerová 728 321 021		
út												Orient.tan 18:30-19:30 K.Hlinková 603501101	JÓGA dospělí Z Herzingerová 728 321 021		
st										privát občas L.Bartošová	BODYFORMING od12.10. G.Poláková 724 757 809	Taneční salsa . J.Brnadová 721 969 621			
čt											SILOVÁ JOGA J,Klein	KONDIČNÍ PRO ZÁDA P.Holubová 608 022 474			
pá															
so															
ne															

PRONAJATÉ HOD. SPV TENIS

Informace k rozvrhu sekretář PaedDr. Michal Effmert tel.: 725 878 636